

心不全・心臓リハビリテーション

お 生 越 英 二 お 生 越 敦 子

キーワード：心不全，心臓リハビリテーション，運動療法，
食事療法，生活習慣病

要 旨

2040年問題とは，日本が超高齢化社会に生じる社会問題です。高齢化による高齢者人口の増加と，少子化による労働人口の急減が同時進行で起こり，日本経済や社会保障の維持が危機的状況に陥るとされています。2040年の医療，介護ニーズの高まる85才以上の高齢者は増加する見込みです。65才以上の単身世帯のサポートが必要な高齢者がふえる一方で，看護師，介護人材など人材確保が大きな課題となっています¹⁾。

はじめに

2016年3月に急性心筋梗塞疑いで県立中央病院に搬送されました。右冠動脈ステント留置術を行いました。その後左冠動脈前下行枝，回旋枝も狭小化があり両方ともステント留置術をおこないました²⁾。2021年2月尿閉で前立腺がん，腹部大動脈瘤があることが分かり，前立腺がんはホルモン療法，放射線治療を行い，2025年7月PSAは0.058ng/mlです。腹部大動脈瘤は2022年4月県立中央病院心臓血管外科でステントグラフト内挿術を行いました。お陰様で経過は良好です。

心臓病とは

心臓の構造や機能の異常により生じる病気の総



図1 術前



図2 ステントグラフト内挿術 術後

Eiji OGOSHI et al.

医療法人慶生会 生越整形外科クリニック

連絡先：〒694-0064 大田市大田町大田イ263-8