

産業保健研修会（2025年4月～2025年5月）

研修 番号	開催場所 / 日時	テ ー マ	講 師	会 場 等
1	【出雲】 4月12日(土) 14:00～16:00	医師の働き方改革	福本社会保険労務士事務所 所長 福本 健二	出雲市民会館 302研修室 （更新2単位）
		労働時間の上限、労働時間の考え方、医師の健康確保対策を中心に解説します。		
2	【松江】 4月17日(木) 14:00～16:00	職場での転倒・腰痛予防について	一般社団法人 島根県理学療法士会 会長 小川 昌	松江テルサ 研修室1 （専門2単位）
		本研修では身体機能を中心にして、職場における転倒防止・腰痛予防の対策について紹介したい。		
3	【浜田】 4月19日(土) 14:00～16:00	健康日本21(第3次)と特定健診・ 保健指導の現状について	島根大学医学部医学科 環境保健医学講座 教授 名越 究	いわみーる 301研修室 （専門2単位）
		第3次健康日本21(令和6～17年度)が始まった。時を同じくして、特定健診・保健指導も第4期(令和6～11年度)に入り、バージョンアップが図られている。 最近のトピックを交え、生活習慣病対策(一次予防、二次予防)に関するアップデートを図る。		
4	【出雲】 4月24日(木) 14:00～16:00	職場におけるメンタルヘルス対策	松江記念病院健康管理センター 顧問 春木 宥子	出雲市民会館 302研修室 （専門2単位）
		職場におけるメンタルヘルス対策の取組みについて事例を用いて解説します。		
5	【松江】 5月10日(土) 14:00～16:00	職場におけるメンタルヘルス対策	松江記念病院健康管理センター 顧問 春木 宥子	テクノアークしまね 中会議室 （専門2単位）
		職場におけるメンタルヘルス対策の取組みについて事例を用いて解説します。		
6	【浜田】 5月17日(土) 14:00～16:00	医師の働き方改革	福本社会保険労務士事務所 所長 福本 健二	いわみーる 301研修室 （更新2単位）
		労働時間の上限、労働時間の考え方、医師の健康確保対策を中心に解説します。		
7	【浜田】 5月22日(木) 14:00～16:00	歯と口腔の管理	みやもと歯科医院 院長 宮本 康一郎	いわみーる 301研修室 （専門2単位）
		本研修では、医療職の連携推進による歯と口腔の健康管理について解説します。		
8	【出雲】 5月31日(土) 14:00～16:00	職場における感染症予防対策	島根県立中央病院 感染症科 部長 中村 嗣	出雲市民会館 302研修室 （専門2単位）
		職場で役立つ最近の感染症予防対策について解説します。		