

島根県医師会会員 各位

島根大学医学部附属病院
(島根県肝疾患診療連携拠点病院)
肝疾患相談・支援センター センター長
肝臓内科 診療科長 飛田 博史

『糖尿病患者さんの肝がん早期発見プロジェクト』ご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

近年、B型・C型肝炎ウイルスの感染による肝がんが減少し、一方で飲酒と糖尿病による肝がんが増加しています。島根県のがん登録を行っている病院に御協力をいただき、「島根県の肝がん患者の実態調査」を施行したところ、2016～2021年の間に初めて肝がんを発症した954人のうち、40%が糖尿病患者さんであることが分かりました。

日本糖尿病学会のデータによると、2023年時点での糖尿病患者数は約1000万人に達しており、この数は今後さらに増加する見込みです。糖尿病は肝がんのリスク因子ですが、肝がんのスクリーニング検査として有用な腹部超音波検査を、糖尿病患者さん全員に施行することは、患者数を考えると非現実的です。

そこで、肝がんのリスクが0.6%/年であるFIB-4 index \geq 2.67の糖尿病患者さんを、「かかりつけ医」から「肝炎ウイルス検査委託医療機関（腹部超音波検査受託医療機関）」に御紹介いただき、糖尿病患者さんに肝がんのスクリーニング検査を受けていただくことにしました。

FIB-4 index は年齢、AST、ALT、血小板から算出される肝線維化の指標です。以下の①あるいは②の方法で御評価下さい。

- ① AST・ALT・血小板を含む検査を外注する際に、FIB-4 index と記載する。
- ② QRコードまたは『<https://medical.eisai.jp/region/alimentary/fib-4/calculator.html>』にアクセスし、自動計算する。

FIB-4 index \geq 2.67の糖尿病患者さんを、島根県医師会ホームページにて公開しております「肝炎ウイルス検査委託医療機関（腹部超音波検査受託医療機関）」にお電話していただき、御予約と御紹介ください。

何卒ご理解ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

敬具



島根大学医学部附属病院 肝疾患相談・支援センター
〒693-8501 島根県出雲市塩冶町89-1
TEL : 0853-20-2721 (9:00~16:00)